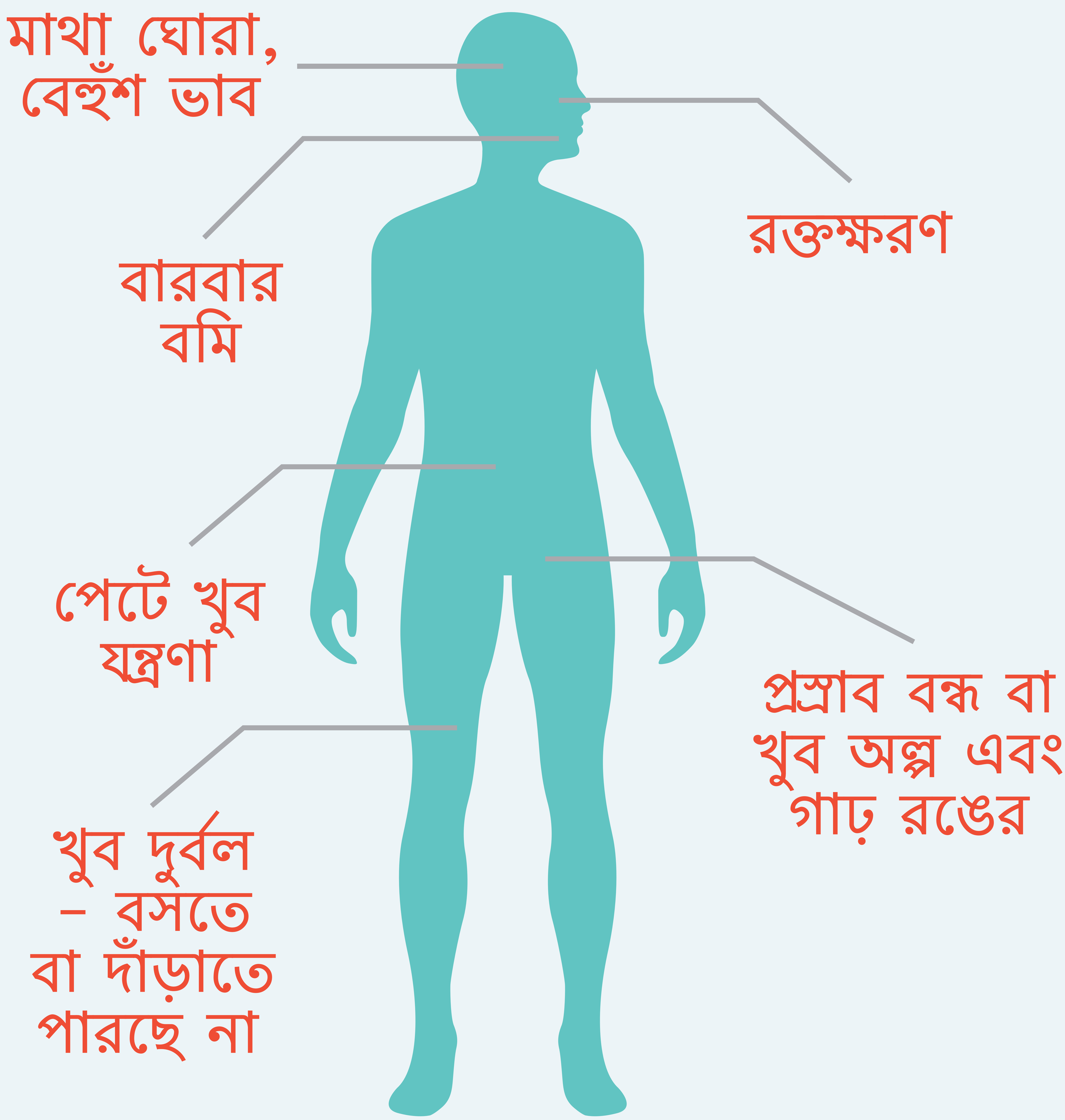
ডেঙ্গু সতর্কতা

এই ধরণের লক্ষণ দেখা দিলে দেরী না করে হাসপাতালে আসতে হবে



ডাক্তারবাবুর পরামর্শে অধিকাংশ ডেঙ্গু রোগী বাড়িতে বিশ্রামে থেকেই সুস্থ হয়ে যান

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

19inx30in dengue posters_Bengali.indd 1 22-May-19 4:53:59 PM

ডেঙ্গু সতর্কতা

হাসপাতালে ভর্তি ডেঙ্গু রোগীর এই পরীক্ষাগুলি নিয়মিত হওয়া প্রয়োজন

- জ্বরের মাত্রা
- পাল্‌স্‌
- রক্তচাপ
- শ্বাস প্রশ্বাসের হার
- প্রস্রাবের পরিমাণ
- প্লেটলেট ও প্যাক্‌ড্‌ সেল ভলিউম

ডেঙ্গু রোগীকে প্লেটলেট দেওয়া প্রয়োজন হয়

- যদি রক্তে প্লেটলেটের মাত্রা ১০,০০০-এর নীচে নেমে যায় অথবা
- যদি বিপজ্জনক মাত্রায় রক্তক্ষরণ হতে থাকে

রোগীদের মশার কামড় থেকে রক্ষা করতে মশারি ব্যবহার করুন

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

19inx30in dengue posters_Bengali.indd 2 22-May-19 4:54:02 PM

ডেঙ্গু সতর্কতা

বেশী করে জল ও তরল জিনিস খান

ডেঙ্গু রোগে শরীরে জলের ঘাটতি হয়

ডাবের জল, লিকার চা, ও.আর.এস. (যদি রক্তচাপ বেশী না হয়), ফলের রস, ডালের জল, ঘোল ইত্যাদি খান

একজন প্রাপ্তবয়স্ক ডেঙ্গু রোগী স্বাভাবিক অবস্থার থেকে দিনে অন্তত ১ লিটার (পাঁচ গ্লাস) বেশী জল ও তরল খাবেন।

বিপদ সংকেত

ডেঙ্গু রোগীর যদি ৬ ঘণ্টার বেশী প্রস্রাব না হয়, তা ঝুঁকির লক্ষণ হতে পারে ! নজর রাখুন, হাসপাতালে নিয়ে যান।

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

19inx30in dengue posters_Bengali.indd 3 22-May-19 4:54:04 PM

ডেঙ্গু সতর্কতা

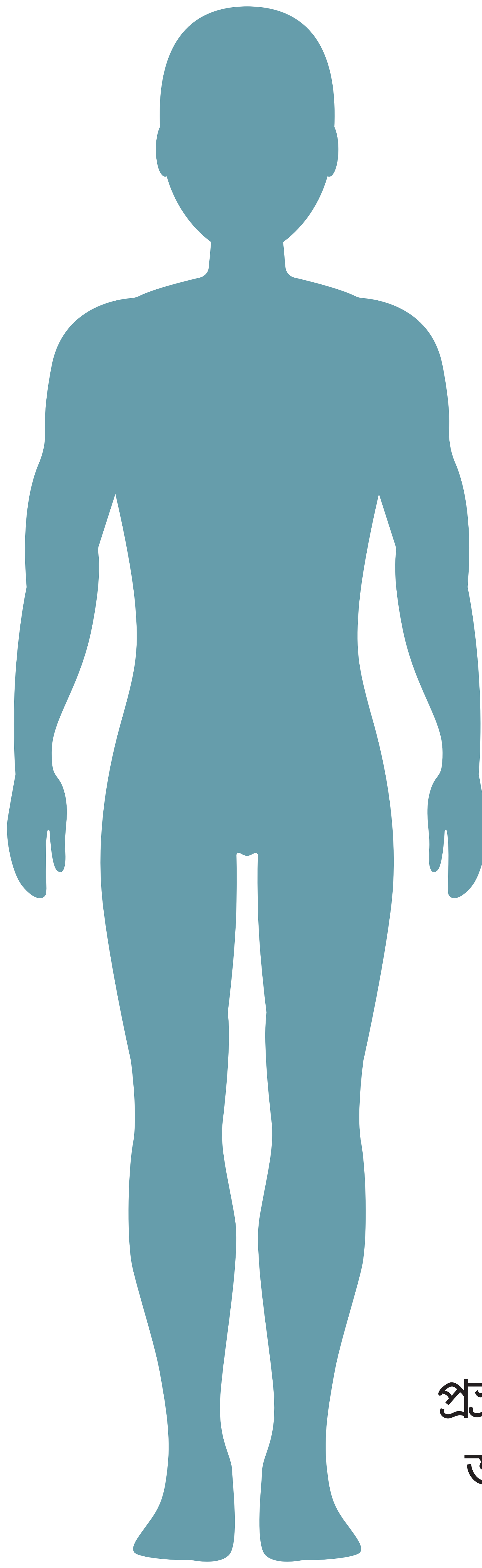
নিম্নলিখিত উপসর্গগুলি থাকলে অবশ্যই বাড়ির কাছের হাসপাতালে যেতে হবে

তিন বা চার দিন পরেও জ্বর কমেনি

রক্তক্ষরণ

পেটে খুব যন্ত্রণা

বারবার বমি



খুব দুর্বল – বসতে বা দাঁড়াতে পারছে না

মাথা ঘোরা, বেহুঁশ ভাব

প্রস্রাব বন্ধ বা খুব অল্প এবং গাঢ় রঙের

- ডেঙ্গু একটি ভাইরাস-জনিত অসুখ যা মশার কামড়ের মাধ্যমে সংক্রামিত হয়।
- ডেঙ্গুতে সাধারণ ফ্লু-জ্বরের মতোই উপসর্গ হয়। তবে অল্প কিছু ক্ষেত্রে ডেঙ্গু জটিল আকার নিতে পারে।
- সংক্রামিত ব্যাক্তির দেহ থেকে ডেঙ্গুর ভাইরাস মশার দেহে যায়।

ডাক্তারবাবুর পরামর্শে অধিকাংশ ডেঙ্গু রোগী বাড়িতে বিশ্রামে থেকেই সুস্থ হয়ে যান

- বিশ্রাম নিন। মশারির মধ্যে থাকুন
- বেশি করে জল ও তরল খাবার খান
- জ্বর ও ব্যথা কমানোর জন্য প্যারাসিটামল ছাড়া অন্য কোনো ব্যথা নিরোধক ওষুধ খাবেন না
- ডেঙ্গু জ্বর ছেড়ে যাওয়ার পরের দুই দিন পর্যন্ত রোগটির জটিলতা দেখা দিতে পারে। সেই সময় পর্যন্ত সাবধানে থাকুন, সতর্ক থাকুন

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

19inx30in dengue posters_Bengali.indd 4 22-May-19 4:54:07 PM

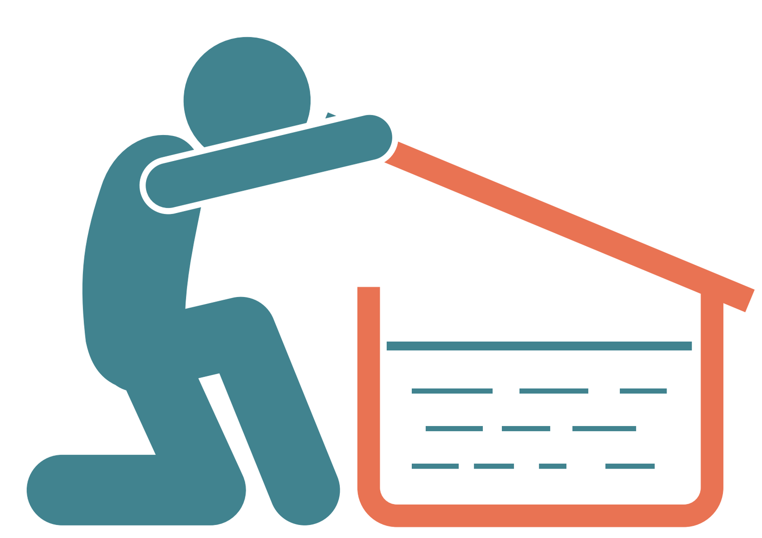
ডেঙ্গু সতর্কতা

পরামর্শ

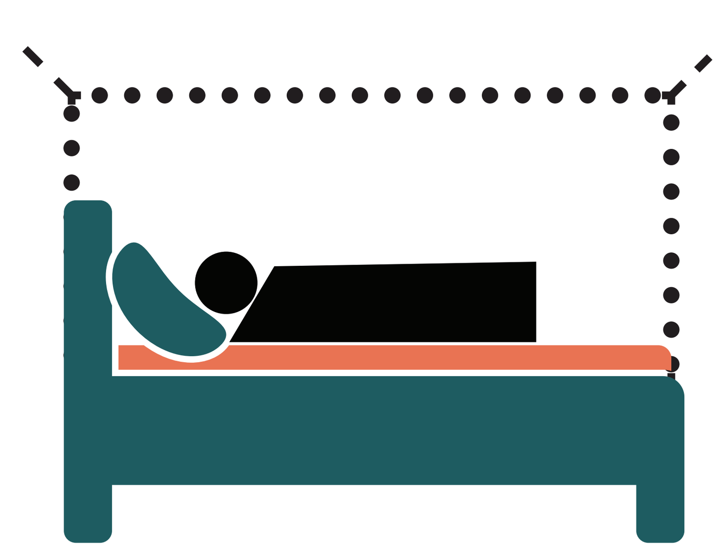
1 পরিবেশ জঞ্জাল মুক্ত করুন

2 জমিয়ে রাখা জল সপ্তাহে ২ বার খালি করে দিন

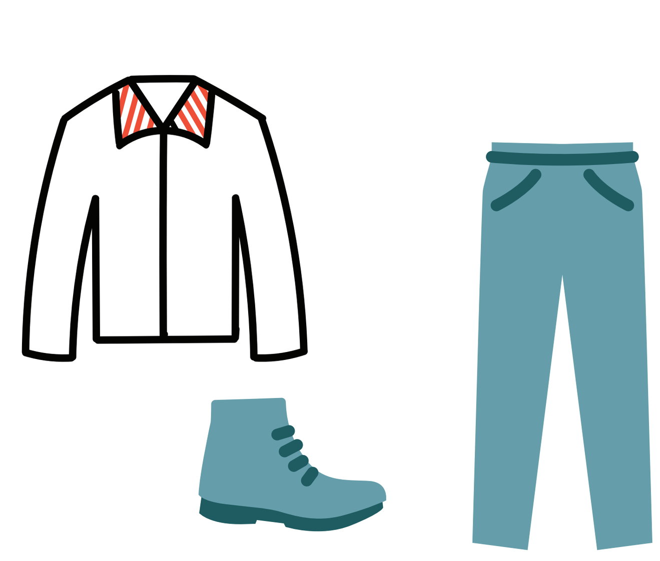
3 খোলা পাত্রে জল জমতে দেবেন না



4 মশারির মধ্যে ঘুমান



5 যতটা সম্ভব শরীর ঢাকা পোশাক পরুন



- ডেঙ্গু একটি ভাইরাস-জনিত অসুখ যা মশার কামড়ের মাধ্যমে সংক্রামিত হয়।
- ডেঙ্গুতে সাধারণ ফ্লু-জ্বরের মতোই উপসর্গ হয়। তবে অল্প কিছু ক্ষেত্রে ডেঙ্গু জটিল আকার নিতে পারে।
- সংক্রামিত ব্যাক্তির দেহ থেকে ডেঙ্গুর ভাইরাস মশার দেহে যায়।

স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ দপ্তর, পশ্চিমবঙ্গ সরকার

19inx30in dengue posters_Bengali.indd 5 22-May-19 4:54:10 PM